

Analiza potreb in podpornih mehanizmov za kakovostno obravnavo duševnega zdravja in dobrega počutja mladih v mladinskem delu

Obravnavanje duševnega zdravja in dobrega počutja mladih omogoča vključevanje in raznolikost pri izvajanju evropskih programov na področju mladine. Analizo stanja, potreb in podpornih mehanizmov za mladinske delavce in organizacije v mladinskem delu, ki sodelujejo v programih Erasmus+: Mladina in Evropska solidarnostna enota, smo na nacionalni ravni izvedli v okviru mednarodnega strateškega projekta Mental health in youth work (Duševno zdravje v mladinskem delu) nacionalnih agencij evropskih programov na področju mladine. Avtorici analize sta Lucija Dežan in Nina Arnuš. Analiza je bila izvedena decembra 2021 in januarja 2022. Na podlagi internega poročila je nastala krajša brošura in spletna kampanja.

Raziskovalna vprašanja

- Katere obstoječe raziskave in študije so bile opravljene v Sloveniji za področje duševnega zdravja in dobrega počutja mladih?
- Kateri so ključni zaključki teh raziskav in študij?
- Kateri sektor (mladinski, socialni, zdravstveni itd.) je v Sloveniji najbolj odgovoren za mlade s težavami z duševnim zdravjem in ali obstaja sodelovanje med različnimi sektorji pri promociji duševnega zdravja mladih?
- Kakšno je stališče v slovenski družbi glede pomembnosti duševnega zdravja mladih na ravni odnosa javnosti?
- Kakšno je stališče v slovenski družbi glede pomembnosti duševnega zdravja mladih na ravni oblikovanja politik in storitev?
- Katera relevantna gradiva (programi, priročniki, načini dela, orodja) se široko uporabljajo pri promociji skrbi za duševno zdravje mladih v Sloveniji?
- Katere organizacije ali mreže organizacij so relevantne za promocijo duševnega zdravja mladih v Sloveniji?
- Katere dobre prakse bi lahko delili mednarodno z drugimi organizacijami, ki delujejo na področju promocije skrbi za duševno zdravje mladih?
- Ali je delo na področju duševnega zdravja v Sloveniji bolj osredotočeno na preventivo ali kurativo?
- Kakšna je vloga nacionalne agencije na tem področju kot razvijalke in podpornice mladinskega dela v Sloveniji?
- Kaj v Sloveniji manjka na področju promocije duševnega zdravja mladih? / Katere so najpomembnejše potrebe po razvoju na področju promocije duševnega zdravja mladih v Sloveniji (politike, storitve, financiranje, strokovne kompetence, znanje, odnosi)?

- Katere vrste izobraževanj in usposabljanj so na voljo na nacionalni ravni za tiste, ki delajo z duševnim zdravjem mladih? Kaj pa na mednarodni ravni?
- Ali vas zanima mednarodno sodelovanje za razvijanje strategij in metod dela, usmerjenih v promocijo in skrb za duševno zdravje mladih?
- Ali je v Sloveniji na voljo usposabljanje za mladinske delavce za promocijo duševnega zdravja mladih? Katera tematska področja v povezavi z duševnim zdravjem so vključena v usposabljanja za mladinske delavce?
- Katere so ključne pomanjkljivosti v znanju mladinskih delavcev na področju promocije duševnega zdravja mladih v Sloveniji?
- Kakšna je po vašem mnenju vloga mladinskega delavca pri promociji duševnega zdravja mladih in/ali odzivanju na težave mladih z duševnim zdravjem pri njegovem delu?

Metodologija

Analiza temelji na pregledu sekundarnih virov in empirični raziskavi med mladinskimi delavci organizacij upravičenk programov Erasmus+: Mladina (in Erasmus+: Mladi v akciji) ter Evropska solidarnostna enota pri slovenski nacionalni agenciji. V ospredju je vidik mladinskega dela in vpletenih posameznikov (mladinskih delavcev) ter organizacij, ki delujejo na področju mladinskega dela.

S pregledom sekundarnih virov gradiv smo se seznanili z novejšimi raziskavami na področju duševnega zdravja mladih v Sloveniji, vlogo različnih sektorjev pri obravnavi duševnega zdravja mladih in odnosom javnosti in politike ter prepoznali nekatere obstoječe iniciative in dobre prakse. Empirično raziskavo smo izvedli s pomočjo spletnega vprašalnika, s katerim smo dosegli 126 respondentov – mladinskih delavcev, večinoma iz osrednje Slovenije (47 %) pa tudi ostalih regij (2–10 % respondentov iz posamezne regije). Z njo smo pridobili boljše razumevanje o stanju, potrebah in mehanizmih mladinskih delavcev in organizacij, ki se ukvarjajo z mladimi, na področju duševnega zdravja in dobrega počutja mladih.