

PODPORA+



Naslov: Podpora+

Izdajatelj: MOVIT, Ljubljana, december 2025


Zbrala in uredila: Jerneja Judež

Lektura: Žiga Rus

Oblikovanje: Darjan Bunta, Nooshu d. o. o.

Cena: brezplačna publikacija





Nacionalna agencija Movit z namenom podpore organizacijam pri načrtovanju in izvajanju projektov v okviru programov Erasmus+: Mladina in Evropska solidarnostna enota pripravlja raznolike aktivnosti. Svojo podporo nudi tudi kot nacionalni koordinator Eurodeska v Sloveniji.

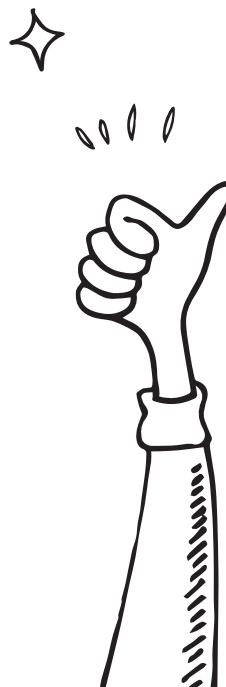
Skozi leta smo oblikovali nabor usposabljanj, ki naslavlja bodisi prednostna področja obeh programov (Digitalno+, Participacija+, Vključevanje+, Zeleno+) bodisi pomembne vidike projektov, ki jih poudarjajo standardi kakovosti Erasmus na področju mladine (Inovacije+, Učenje+, Učinek+). Usposabljanja lahko tudi podpirajo prve prijavitelje pri vstopu v program (Ugriznimo v mladinske izmenjave) ali omogočajo splošno promocijo obeh programov in njihovih vrednot (delavnice Mreže vzornikov).

Vsa usposabljanja so brezplačna in jih izvajajo usposobljeni trenerji bazena trenerjev Movit. Programi se redno posodabljaajo in prilagajajo potrebam organizacij, aktivnosti pa so zasnovane po principih neformalnega učenja, dostopno, podporno in vključujoče.

Aktualne datume usposabljanj in dodatne informacije nacionalna agencija Movit redno objavlja na svoji spletni strani www.movit.si.

S pregledom usposabljanj vas želimo spodbuditi k razmisleku, kako svoje projekte še izboljšati ali nadgraditi ter tako izvajati bolj kakovostne aktivnosti, ki bodo še učinkoviteje podprle mlade, mladinske delavce in razvoj mladinskega dela.

Vabljeni k prebiranju in udeležbi na dogodkih!



DIGITALNO+

Delavnica Digitalno + je nastala iz želje, da bi izvajalci projektov Erasmus+: Mladina in Evropska solidarnostna enota pogosteje in bolj kvalitetno vključevali prvine digitalnega mladinskega dela v vse faze projektov, kar bi znali tudi jasno opredeliti in zapisati v prijavnih vlogah projektov.

Namen aktivnosti je zagotoviti mladinskim delavcem osnovno poznavanje digitalnega mladinskega dela (v nadaljevanju DMD) in ga tudi nadgraditi.

Udeleženci na usposabljanju:

- spoznajo osnove DMD;
- vzpostavijo izhodišča za nadaljnje raziskovanje teme in lasten razvoj;
- pridobijo vire za nadaljnje bolj poglobljeno raziskovanje tematike, spoznajo nove trende, ki jim sledijo mladi;
- prejmejo informacije o različnih vrstah digitalnih orodij, ki jim lahko pomagajo v različnih fazah projekta, in podrobneje izkustveno spoznajo nekaj novih aplikacij;
- postanejo usposobljeni za implementacijo digitalnih komponent mladinskega dela v redno prakso in predvsem vključevanje le-teh v nove projekte v okviru programa Erasmus+ in programa Evropska solidarnostna enota.



LITERATURA

Publikacija Mladje
(tema Digitalno mladinsko delo):

POVEZAVA



Test ocene digitalnih kompetenc:

POVEZAVA



PARTICIPACIJA+



Aktivna participacija mladih je ena od glavnih prednostnih nalog Strategije EU za mlade za obdobje 2019–2027 ter s tem eno izmed štirih prednostnih področij evropskih programov na področju mladine.

Namen usposabljanja je udeležence usposobiti za izvajanje projektov po participatornih metodah ter po načelih neformalnega učenja.

Aktivnost je namenjena posameznikom, ki v projektih Erasmus+: Mladina in Evropska solidarnostna enota nastopajo v vlogi mladinskih vodij, trenerjev ali fasilitatorjev.

LITERATURA

Publikacija Mladje
(tema Aktivna participacija mladih):

POVEZAVA



Eurodeskova brošura »Participation:
Take Part in Shaping Europe!«:

POVEZAVA



Udeleženci na usposabljanju:

- spoznajo koncepte participacije mladih;
- ozavešijo pomen participacije mladih;
- spoznajo participatorne metode, metode neformalnega učenja ter uporabna orodja in pripomočke;
- razmišljajo o tem, kako izvajati projekte na način, da bodo v čim večji meri podpirali participacijo mladih.



VKLJUČEVANJE+

Vsak mlad človek potrebuje okolje, kjer se lahko razvija, izraža in odkriva svojo pot. Organizacije, ki delajo z mladimi, imajo pri tem ključno vlogo – tako pri prepoznavanju njihovih potreb kot pri nudenju podpore, kadar se mladi soočajo z izzivi.

Usposabljanje je namenjeno posameznikom iz organizacij, ki si prizadevajo za vključujoče delo z mladimi – tako tistim z izkušnjami kot tudi tistim, ki šele začenejajo ali želijo razširiti svoje delovanje na novo ciljno skupino.

Namen aktivnosti je opolnomočiti mladinske delavce, da skupaj z mladimi soustvarjajo prostore in projekte, ki so dovolj odprti in varni, da mladim omogočajo, da skozi njih rastejo in se aktivno vključujejo.

Udeleženci na usposabljanju:

- ozaveščajo raznolike dejavnike, ki lahko v času projekta vplivajo na potrebo po dodatni podpori;
- raziskujejo, kako ustvariti varno in podporno okolje, ki mladim z manj priložnostmi omogoča razvoj, samostojnost in aktivno sooblikovanje družbe;
- še bolj spoznajo, kako lahko organizacije učinkovito uporabljajo programa Erasmus+ in Evropska solidarnostna enota za aktivno vključevanje mladih z manj priložnostmi in krepitev njihove samostojnosti.



LITERATURA

Priporočila za prijavitelje in izvajalce projektov s področja vključevanja in raznolikosti:

POVEZAVA



Eurodeskova brošura
»Be'in on social media«:

POVEZAVA



Eurodeskova brošura
»Be'in on publication«:

POVEZAVA



ZELENO+

Usposabljanje Zeleno+ naslavlja zaznano potrebo po povečanju števila in kakovosti projektov, ki se osredotočajo na trajnostno delovanje in okoljsko odgovornost.

Namenjeno je prijaviteljem in upravičencem obeh programov EU za mlade, ki imajo že izkušnje z izvajanjem projektov, a potrebujejo dodatno znanje, orodja in motivacijo za smiselno vključevanje zelene prioritete.

Cilj aktivnosti je povečati kompetence in motivacijo prijaviteljev in upravičencev za vključevanje trajnostnih in okoljsko odgovornih pristopov v projekte programov Erasmus+: Mladina in Evropska solidarnostna enota.

Udeleženci na usposabljanju:

- spoznajo pomen in obseg zelene (trajnostne) prednostne naloge;
- reflektirajo lastne prakse in prepoznajo možnosti za izboljšave;
- spoznajo konkretne ukrepe za zmanjševanje okoljskega odtisa projektov (mobilnost, prehrana, izvedba aktivnosti, infrastruktura);
- razvijajo osnutke trajnostnih projektnih idej;
- izmenjajo dobre prakse in izzive z drugimi udeleženci ter nacionalno agencijo.



LITERATURA

Publikacija Mladje (tema Zeleno in trajnost):

POVEZAVA



Eurodeskova brošura

»Zelenitev mladinskih informacijskih storitev«:

POVEZAVA



Eurodeskova brošura

»Youth-led projects for change-makers«:

POVEZAVA



Eurodeskova brošura

»How to volunteer for the climate«:

POVEZAVA



Eurodeskova brošura

»How to become an eco-traveller«:

POVEZAVA



INOVACIJE+

Vsaka sprememba v mladinskem delu se začne z idejo. Toda ideja zaživi šele takrat, ko jo preoblikujemo v prakso, ki odgovarja na potrebe mladih in prinaša dodano vrednost organizacijam ter skupnostim. Kako to doseči, udeleženci raziskujejo na delavnici Inovacije+.

Delavnica poteka v okviru Evropske akademije o mladinskem delu in je namenjena organizacijam ter posameznikom, ki delujejo v programu Erasmus+: Mladina. Poudarek delavnice je na razvijanju inovativnih projektov v okviru ključnega ukrepa 2 ter na iskanju načinov, kako inovativne elemente smiselno vključiti tudi v projekte mobilnosti mladinskih delavcev, aktivnosti udejstvovanja mladih in akreditirane projekte ter v organizacije na splošno.

Namen delavnice je podpreti mladinske delavce pri oblikovanju kvalitetnejših in bolj inovativnih aktivnosti, predvsem v okviru projektov programov EU na področju mladine.

Udeleženci na usposabljanju pridobijo:

- boljše razumevanje pomena inovacij v mladinskem delu;
- konkretne ideje, kako v projekte vnesti inovativne pristope;
- vpogled v načine, kako inovativne prakse izboljšujejo kakovost projektov in dela z mladimi.



UČENJE+



Eden od ključnih elementov projektov, ki se izvajajo v okviru programov Erasmus+: Mladina in Evropska solidarnostna enota, je neformalno učenje. Za zagotavljanje kakovosti in doseganja želenih učnih rezultatov je pomembno, da je proces učenja načrtovan in primerno podprt, da so učne izkušnje reflektirane in da so končni učni rezultati zabeleženi.

Učenje+ je delavnica, ki odpira prostor za raziskovanje učenja v mladinskem delu – tako za mlade kot za mladinske delavce. Udeleženci s pomočjo različnih metod gradijo razumevanje učenja ter spoznavajo nove metode za spremljanje in beleženje učnega procesa. Med drugim spoznajo tudi pomen Youthpassa, ki ni le potrdilo, ampak tudi proces in ogledalo učnega procesa.

Aktivnost je namenjena osebam, ki v svoji organizaciji in/ali v projektih nudijo učno podporo mladim, ki v projektih nastopajo kot udeleženci (npr. prostovoljci, udeleženci mladinskih izmenjav ipd.) ali mladi izvajalci aktivnosti.

Udeleženci na usposabljanju:

- ozavestijo lasten odnos do (neformalnega) učenja;
- spoznajo načine podpore učenja, ki jih lahko uporabljajo v različnih fazah projektov;
- spoznajo raznolike metode za podporo učenja;
- razvijejo razumevanje osmih ključnih kompetenc vseživljenjskega učenja ter kompetenčnega modela za mednarodno dejavnost mladinskih delavcev;
- razmišljajo o ustrezni uporabi procesa Youthpass v projektih.

LITERATURA

Publikacija Učenje+:

POVEZAVA



Letaki Youthpass:

POVEZAVA



UČINEK+

Orodje Učinek+ temelji na orodju Impact+, ki je nastalo v sodelovanju britanske nacionalne agencije Ecorys in slovenske nacionalne agencije programa Erasmus+ za področje izobraževanja CMEPIUS. Na Movitu smo prepoznali potencial za nadgradnjo orodja in njegovo prilagoditev za uporabo v mladinskem sektorju ter skupaj s trenerjema Polono Siter Drnovšek in Matejem Cepinom oblikovali omenjeno orodje in spletno usposabljanje.

Usposabljanje je namenjeno podpori prijaviteljev in upravičencev programov Erasmus+ in Evropska solidarnostna enota pri načrtovanju in doseganju učinkov njihovih projektov.

Z uporabo orodja ali udeležbo na spletnem usposabljanju Učinek+ udeleženci raziskujejo odgovore na tri osrednja vprašanja:

1. Kaj je učinek?
2. Na katerih ravneh se pojavljajo učinki?
3. Katere kazalnike in vire podatkov lahko uporabimo pri oceni učinkov?

Spletno usposabljanje udeležencem omogoča samostojno učenje v lastnem ritmu z urnikom, ki ga lahko prilagajajo svojim potrebam, saj se lahko z usposabljanjem izražajo kadarkoli, posamezna poglavja pa lahko spoznava postopoma. Za celotno usposabljanje posameznik potrebuje približno 5 ur, med usposabljanjem pa spoznava teorijo, preverja novo pridobljeno znanje z interaktivnimi vajami in načrtuje učinke svojega projekta.

Predvidoma enkrat letno vse udeležence, ki v določenem obdobju zaključijo spletno usposabljanje, povabimo, da se nam pridružijo na spletnem srečanju, na katerem s strokovnjaki odgovorimo na vaša vprašanja in razrešujemo dileme glede učinkov v projektih.



V okviru projekta smo oblikovali:

Orodje s priložnikom Učinek+



Spletno usposabljanje Učinek+



UGRIZNIMO V MLADINSKE IZMENJAVE

Mladinske izmenjave so odlična vstopna točka v program Erasmus+: Mladina. V okviru izmenjav lahko organizacija mladim ponudi mednarodno učno izkušnjo, zgradi nova partnerstva, se razvija in hkrati tudi krepi kompetence zaposlenih.

Usposabljanje je namenjeno vsem novim mladinskim delavcem, ki nimajo izkušenj s programom Erasmus+, prvim prijaviteljem mladinskih izmenjav in vsem, ki si želijo izboljšati svoje projektne predloge.

Namen aktivnosti je pripraviti udeležence za uspešno prijavo in izvedbo projektov mladinskih izmenjav.

Na usposabljanju udeleženci spoznajo:

- program Erasmus+: Mladina in podrobneje ukrep mladinske izmenjave,
- projektni cikel mladinskih izmenjav,
- primer dobre prakse projekta mladinske izmenjave.

LITERATURA

Publikacija Cherry on the Cake:
Quality Planning of Youth
Exchanges:

POVEZAVA



MREŽA VZORNIKOV

Mreža vzornikov je pobuda Evropske komisije iz leta 2016, namenjena spodbujanju socialne vključenosti, aktivnega državljanstva in zavezanosti evropskim vrednotam ter preprečevanju izključevanja in nasilne radikalizacije mladih.

V okviru mreže vzornikov lahko organizacije koristijo možnost brezplačne izvedbe šestih različnih modulov delavnic:

- **Opazuj, izkusi in vključuj** – delavnica za ozaveščanje o socialni vključenosti,
- **Destinacija prostovoljstvo – priprava na vzlet** – delavnica za ozaveščanje o prostovoljstvu,
- **Oblikuj, premikaj, sodeluj** – delavnica o aktivnem evropskem državljanstvu,
- **Destinacija EU** – delavnica o Evropski uniji in priložnostih za mlade,
- **Volitve v Evropski parlament** – delavnica za spodbujanje mladih k udeležbi na evropskih volitvah,
- **Reel za dober feel** – delavnica za predstavitev programov Erasmus+: Mladina in Evropska solidarnostna enota.

Delavnice je možno izvesti v šolskih razredih, neformalnih skupinah, društvih, mladinskih centrih, različnih izobraževalnih ustanovah in podobno. Njihov namen je informirati, ozavestiti in senzibilizirati mlade udeležence o izbrani tematiki, vsaka delavnica pa se zaključi z zavezo o dejanju, s katerim bodo udeleženci o tej tematiki nadalje informirali ali ozaveščali svoje vrstnike, tudi z vzorom.

Neformalne metode, ki so uporabljene pri izvedbi delavnic, vključujejo delo udeležencev v skupinah, razprave z vsemi udeleženci in v skupinah, individualno delo ter informativne prispevke s strani vodje delavnice ali gostujočih sodelavcev.

Povratne informacije z že izvedenih delavnic kažejo, da je optimalen čas za izvedbo ene delavnice 90 minut oz. od dve šolski uri do dve polni uri, možna pa je tudi izvedba v skrajšani, 45-minutni obliki. Na vsaki delavnici naj bi načeloma sodelovalo 20–25 mladih (ciljna starost je 16–30 let) iz šol, mladinskih organizacij in drugih lokalnih mladinskih struktur. Delavnice so bile uspešno izpeljane tudi že s 40 mladimi, ki so delali v manjših skupinah.

Več informacij:



KAJ JE EURODESK?

Eurodesk je evropska mreža za informiranje mladih, ustanovljena leta 1990 z namenom pomagati mladim pri odkrivanju sveta ter spodbujati njihovo aktivno državljanstvo.

Eurodesk deluje po načelu, da je prisoten tam, kjer so mladi. Danes mrežo sestavlja **38 nacionalnih Eurodesk centrov**, ki so povezani z več kot **4000 lokalnimi ponudniki informacij v 36 evropskih državah**. Skupno koordinacijo mreže izvaja organizacija **Eurodesk Brussels Link**, medtem ko posamezni nacionalni centri povezujejo svoje mreže multiplikatorjev in ambasadorjev. Vloga regionalnih partnerjev je v prvi vrsti mladim posredovati informacije o priložnostih za mobilnost mladih v Evropi in informacije o evropski mladinski politiki ter s tem spodbujati participacijo mladih.

Mreža upravlja tudi različne informacijske portale, med njimi **Evropski mladinski portal**, ter uporablja družbena omrežja, da bi dosegla čim več mladih.

V Sloveniji mrežo Eurodesk koordinira Movit in vključuje **13 regionalnih partnerjev**.

Več informacij:

POVEZAVA



eurodesk







MOVIT

Nacionalna agencija programov
Erasmus+: Mladina
in Evropska solidarnostna enota
Dunajska cesta 5
1000 Ljubljana

Telefon: +386 (0) 1 430 47 47
Splet: www.movit.si
E-pošta: info@movit.si

Publikacija je financirana s strani Evropske komisije in Urada RS za mladino. Vsebina publikacije je izključna odgovornost avtorjev in v nobenem primeru ne odraža stališč Evropske komisije ali Urada RS za mladino. Nacionalna agencija, Urad RS za mladino in Evropska komisija niso odgovorni za kakršno koli uporabo informacij, ki jih publikacija vsebuje.